



Cardápio 2º trimestre 2023

ESTADODOPARANÁ PREFEITURAMUNICIPALDEARAPOTI SECRETARIAMUNICIPALDEEDUCAÇÃO E COORDENADORIADEALIMENTAÇÃOESCOLAR		Maio 02/05 a 05/05 15/05 a 19/05 29/0 a 02/06	Junho 12/06 a 16/06 26/06 a 30/06	Julho 24/07/ a 28/07	Agosto 07/08a11/08 21/08 a 25/08	Nutricionista: Rosemeire Rodrigues CRN-8:179/22-S				
CARDÁPIO-ESCOLA(6 a 11 ANOS)										
Dias/Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Refeição	Omelete de forno com legumes (ex.:tomate e cenoura) Arroz / Feijão Salada e legumes disponíveis Sobremesa: Gelatina	Canjiquinha com Carne de Porco Arroz / Feijão Salada e legumes disponíveis Sobremesa: Creme de banana	Ovos mexidos (bem molhadinho) com pão + chá ou suco Sobremesa: Bolo simples	Filezinhodefrango com legumes Arroz/Feijão Salada e legumes disponíveis Sobremesa: Fruta	Polenta com Molho de Carne Moída Arroz(Feijão opcional) Salada e legumes disponíveis Sobremesa: Gelatina					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL(MÉDIA)										
Energia(Kcal): 498,23										
	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Na (mg)		
	53,31	20,24	13	78,27	21,80	138,26	3,42	311,31		

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE: Obrigatório **TODOS** os dias ofertar saladas e legumes (conforme disponibilidade)

Cardápio Festivo:
Pipoca, cachorro quente, Canjica
e suco de uva

Cardápio 2º trimestre 2023

ESTADODOPARANÁ PREFEITURAMUNICIPALDEARAPOTI				Maio	Junho	Julho	Agosto	Nutricionista: Rosemeire Rodrigues CRN-8:179/22-S		
SECRETARIAMUNICIPALDEEDUCAÇÃO E COORDENADORIADEALIMENTAÇÃOESCOLAR				08/05 a 12/05 22/05 a 26/05	05/06a07/06 19/06 a 23/06	03/07a07/07 Férias	31/07a04/08 14/08 a 18/08 28/08 a 01/09			
CARDÁPIO–ESCOLA(6 a 11 ANOS)										
Dias/Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Refeição	Macarrão a bolonhesa	Coxa e sobrecoxa assada	Escondidinho de batata com molho de frango desfiado	Espagueteaoalhoéoóleo	Pão com carne moída no molho					
	Legume refogado (ex.:chuchu)			Fígado de Boi picadinho refogado	Suco ou Chá					
	Feijão	Arroz / Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão						
	Sobremesa: Creme de gelatina com creme de leite	Sobremesa: Creme de banana	Sobremesa: Creme de gelatina com creme de leite	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Canjica ou Arroz doce					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL(MÉDIA)										
Energia(Kcal): 511,69										
	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Na (mg)		
	68,67	22,58	14,59	81,25	22,78	213,63	3,01	324,65		

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE: Obrigatório **TODOS** os dias ofertar saladas e legumes (conforme disponibilidade)

CardápioFestivo:
Pipoca, cachorro quente, Canjica e suco de uva